

パーソナルトレーニングをお申込みのお客様へ

～トレーニング指導を受けていただくにあたってのご注意とお願い～

プライベートジム エフティ代表 森 貴行

このたびは、パーソナルトレーニング（以下「セッション」といいます。）にお申込みいただき、誠にありがとうございます。セッションを受けていただくにあたり、以下の事項についてご理解くださいますよう、お願いいたします。

1. セッションの予約と料金のお支払いについて

- ・ご予約は、お客様とパーソナルトレーナーとの間で直接セッション日を合わせていただきます。
- ・セッション料金は、実施日までに現金またはカードにてお支払いください。
- ・月額プランは1ヶ月で使用できる回数が決まっており、翌月に持ち越すことはできません。
- ・月額プランは自動更新となります。プラン変更は更新日の15日前に、解約は更新日の30日前にトレーナーにその旨をお伝えください。手続きさせていただきます。
- ・コースや回数券の料金をお支払い後に予約することが可能です。お支払い前の予約は不可となります。
- ・一度お支払いいただいたセッション料金は原則返金できません。

2. セッションの予約キャンセル・振替について

- ・予約のキャンセルは、セッション日の前日22時までにパーソナルトレーナーにお申し出ください。以降の時間にキャンセルした場合は、セッション料金を全額お支払い（または回数券の1回分の消化）とさせていただきます。
- ・前日22時まででしたら予約時間の変更（振替）も可能ですので、遠慮なくご相談ください。

3. セッションを受けていただくにあたってのご注意

- ・ご自身で健康の管理を行い、パーソナルトレーナーに対して、カウンセリング時に既往歴を開示、各セッション前に当日の体調をお伝えください。
- ・パーソナルトレーナーは、お客様の安全に注意・配慮をいたしますが、どんな運動プログラムにおいても、怪我などの危険性を完全に取り除くことはできません。セッション中に生じた事故や怪我の責任は一切負い兼ねますので予めご了承ください。
- ・セッション中に身体に違和感や疲労感などがございましたら、直ちにお伝えください。

4. 個人情報について

- ・本書に基づいて開示いただいた個人情報およびセッション中に開示いただいた個人情報は、セッション実施の目的のみ活用いたします。

以上

上記の事項について理解し、同意した上でパーソナルトレーニングに申し込みます。

同意日（西暦）	年	月	日
お名前	印		
連絡先(tel)	—	—	

プライベートジム エフティ